****

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПО АДАПТАЦИИ К ДЕТСКОМУ САДУ**

* **Приучайте к детскому саду постепенно!**(несколько дней стоит находиться рядом с ребенком в детском саду в течение нескольких часов, а затем забирать его домой).
* **Если беспокойная мама**прощается с ребенком несколько раз подряд с беспокойным видом, то у него возникает мысль: «Она беспокоится, значит, со мной может случиться что-то ужасное, лучше я не отпущу ее от себя».  В итоге заканчивается все истерикой.
* **Если ребенок отказывается идти в детский сад,**Вы должны проявитьтерпение и объяснить, что следует идти в детский сад так же, как родители ходят на работу.
* **Если ребенок с трудом расстается с матерью,**стоит некоторое время отцу приводить в детский сад ребенка.
* **Если ваш малыш в первые дни устает от новых впечатлений, приходи домой измученный и нервный,**то посоветуйтесь с воспитателем или сократите время пребывания в детском саду, или оставляйте дома 1-2 раза в неделю.
* **Помните!**В каком бы возрасте ребенок ни поступал в детский сад, безболезненная адаптация может быть обеспечена только подготовленностью к новым условиям.