

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и
готовы в любую минуту к опасности!



ВНИМАНИЕ!

Под снегом могут быть глубокие
трещины и разломы.



ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и
появились трещины, не пугайтесь и
не бегите! Плавно ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!

Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!



ОСТОРОЖНО!

Около предприятий даже после
сильных морозов слабый лед!



ПОМНИТЕ!

Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.
Она может не выдержать Ваш вес и
перевернуться.

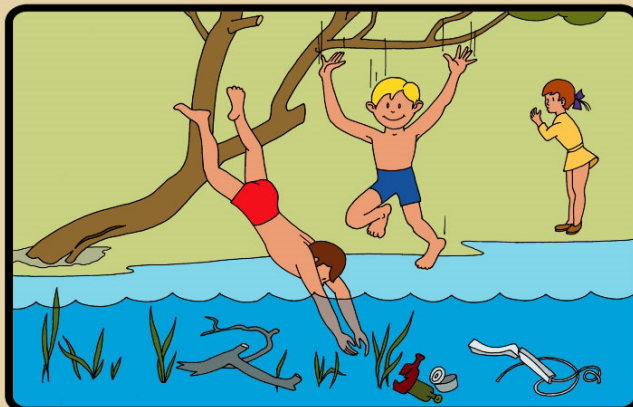
МБУ «Кандалакшское управление по делам ГО и ЧС»
предупреждает: нарушение Правил поведения на воде **ОПАСНО** для Вашей жизни



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



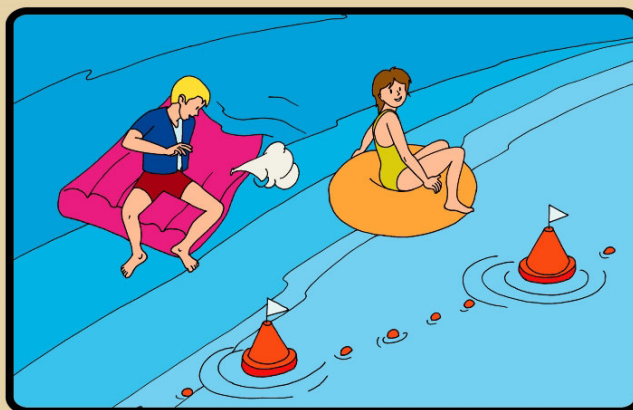
**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



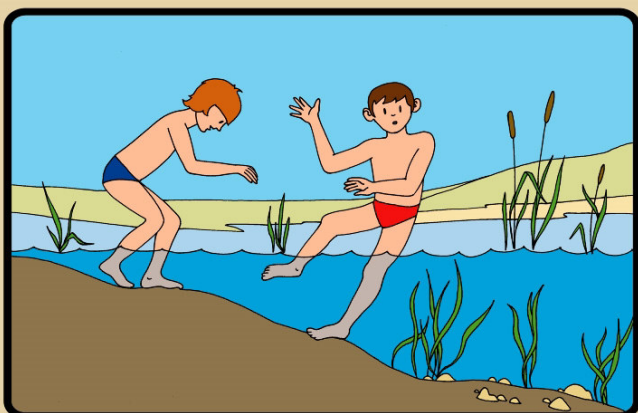
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



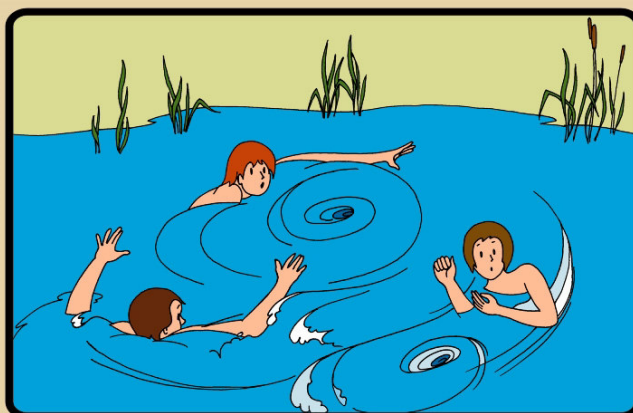
**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСЛЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**



Памятка для родителей



Уважаемые родители!

Дома и на улице, в быту и по дороге в садик, в школу, на прогулке с друзьями и во время каникул именно взрослые должны создавать детям здоровые и безопасные условия

СОВЕТЫ КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЕНКА:

1. Если ребенок не отправлен на отдых в оздоровительное учреждение, а вы работаете, старайтесь всегда держать под контролем проведение свободного времени своего ребенка. Велика вероятность самовольного нахождения детей на берегу водоёма, забавы и игры на непрочном льду могут дорого обойтись! По статистике, большинство утонувших детей и подростков находились на водоемах с друзьями, без ведома взрослых.
2. Родителям необходимо знакомить детей с правилами безопасного поведения в криминогенных ситуациях (не разговаривать на улице с незнакомыми, не открывать дверь посторонним, не заходить в подъезд с незнакомыми людьми и т.д.)
3. Выявить пути безопасного перемещения ребенка по городу, не ходить в одиночку, не появляться на улице в темное время суток без сопровождения родителей. Приучите сына или дочь звонить несколько раз в день, приучайте ребенка к ответственному поведению.
4. Внушайте детям: в случае возникновения пожара надо немедленно покинуть помещение, а не прятаться, как зачастую поступают малыши.



Экстренный вызов пожарных и спасателей - 01, 101, 112 (с мобильного телефона)

Пресс-служба ГУ МЧС России по Пермскому краю - (342) 2-104-393

Единый телефон доверия Главного управления 8(342)110-45-67

Пострадавший извлечен из воды

Различают:

– «бледное» утопление

(когда вода не попала в желудок и легкие):

Резкая бледность.
Выделение
небольшого
количества пены
из рта
(или ее отсутствие).

Зрачки расширены
и не реагируют
на свет.
Нет сознания
и пульса
на сонной артерии.



– истинное «синее» утопление:

Лицо синюшного цвета. Видны набухшие вены на шее. Много пенистых выделений из рта и носа.
Это означает, что легкие наполнены водой и пострадавший в очень опасном состоянии.

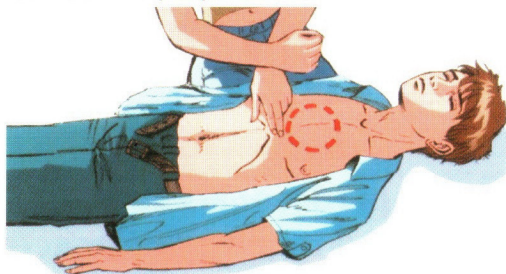


Необходимо:

- ➔ Отчистить рот и нос пострадавшего, которые могут быть забиты тинной или песком (повернув голову набок);
- ➔ Как можно скорее положить пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз), и сильно нажав, выплеснуть воду из желудка и дыхательных путей;
- ➔ Если нет рвоты, повернуть пострадавшего на спину, и проверить наличие пульса на сонной артерии;
- ➔ Если пульс не появился, надо положить пострадавшего на спину и приступить к реанимации;

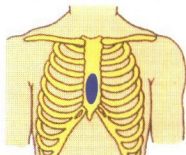
Пытаемся помочь пострадавшему до приезда скорой помощи (сердечно-легочная реанимация)

- ➔ Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень;
- ➔ Прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток;
- ➔ Нанести удар кулаком по груди (недопустимо наносить удар при наличии пульса на сонной артерии);



- ➔ Начать непрямой массаж сердца:

1. Сдавливание грудины проводите основанием ладони, вертикально вниз к позвоночнику.



2. Запомните анатомическое расположение точки для непрямого массажа сердца.

3. Запомните правильное положение рук при выполнении массажа сердца.



4. Начинаем делать комплекс сердечно-легочной реанимации:

Нажимаем на грудь с частотой не менее 60 раз в минуту.

После каждых 15 нажатий зажимаем пострадавшему нос и делаем два вдоха ему в рот. Если пострадавшего спасают 2 человека – делают два вдоха после 5 надавливаний на грудь

- ➔ Приподнять ноги пострадавшего – для быстрого возврата крови к сердцу;
- ➔ Приложить холод к голове – для сохранения жизни головного мозга;
- ➔ Повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка – для удаления воздуха из желудка

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России
по Республике Карелия»

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

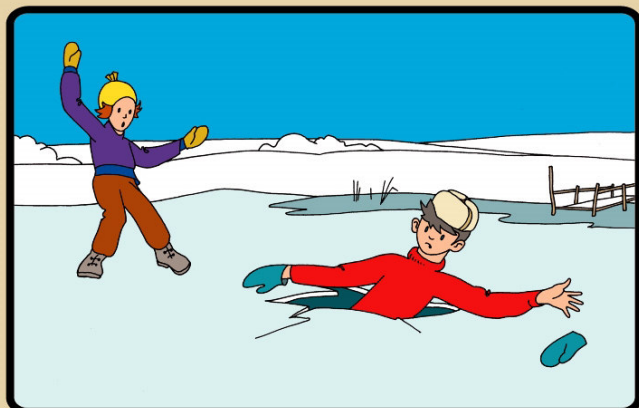


ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

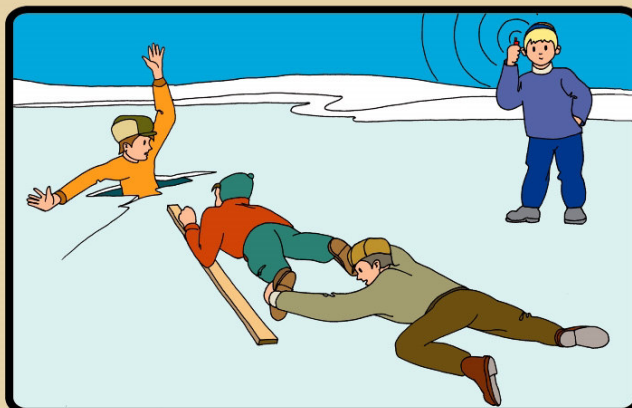
г. Петрозаводск



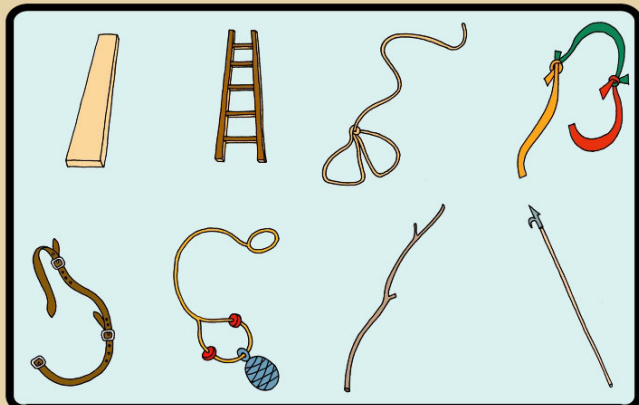
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГОРМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

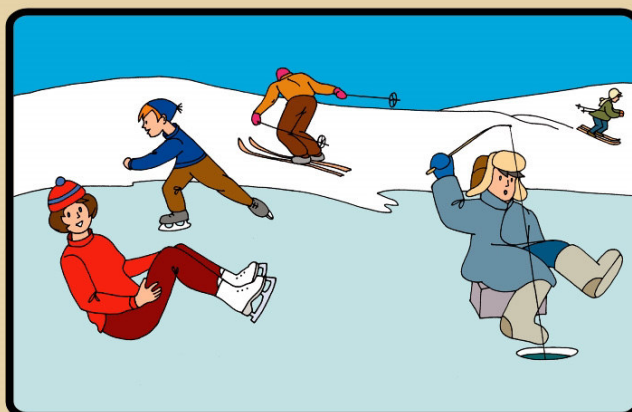
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**

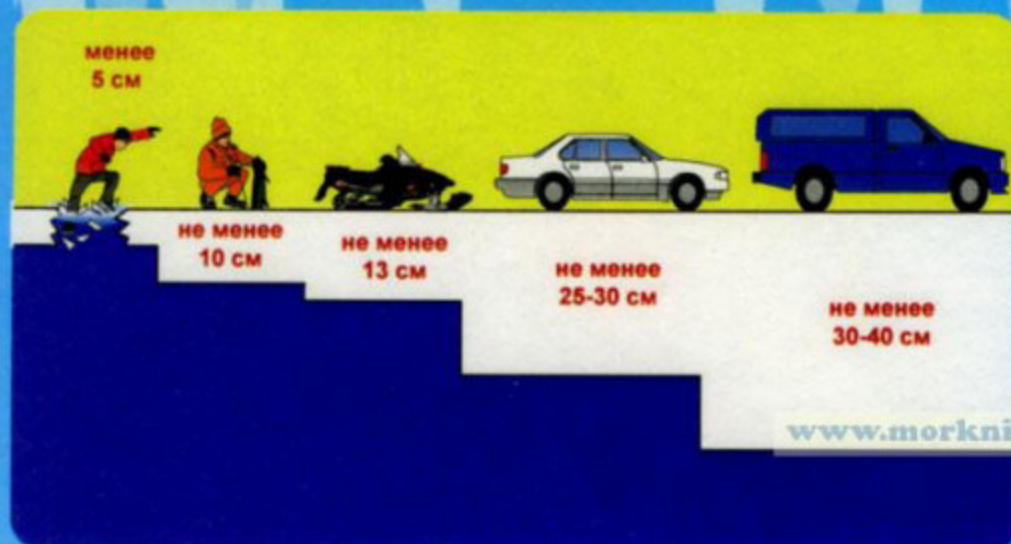


**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕЛЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕЛДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ
ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ !
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО
СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



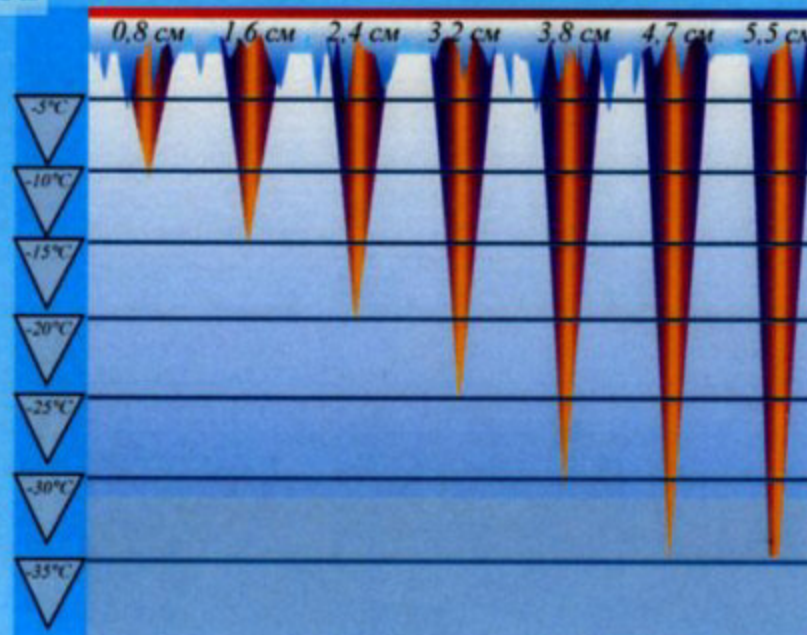
t воздуха	Начальная толщина льда (м) Утолщение льда (см/сутки)	Начальная толщина льда (10 см) Утолщение льда (см/сутки)
-5	0,8	0,6
-10	1,6	1,1
-15	2,4	1,7
-20	3,2	2,3
-25	3,8	2,9
-30	4,7	3,4
-35	5,5	4



Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лед приводит к несчастным случаям.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.



Ежегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причём многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоёмах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лёд вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

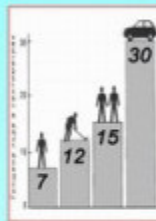
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

« При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



« Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий. Безопасным

для перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.



« При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжёлых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

« Пользоваться площадками для катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

« При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

« Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

« Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади,



прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыбаков рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплён груз 400 - 500 грамм, на другом изготовлена петля.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- « Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности.
- « Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.



- « В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда — **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.
- « Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- « Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
- « Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.
- « Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.

Рекомендуемые действия при возникновении чрезвычайных ситуаций на льду

Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в сторону, откуда шли.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что Вы идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи или санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед, и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении, пострадавшего необходимо, как можно быстрее, доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Взрослые и дети!

**Соблюдайте правила поведения на водных объектах!
Выполнение элементарных мер осторожности —
залог Вашей безопасности!**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью!