

## **Зимние праздники 2019г. – с пользой для здоровья!**

Уже стало традицией активно проводить зимние праздники коллективом на природе. Вот и в этом году, в январе 2019г., мы в новогодние праздничные дни отдыхал в одном из красивейших мест Карачаево-Черкессии в поселке Домбай, на лыжной базе спортивного отдыха и туризма «Алибек», который был основан еще в 1936 году. При въезде на базу нас поразила сказочная красота зимнего леса: тебердинские ели в снежном покрове и необыкновенно высокие величественные горы Кавказского хребта.

Район, где расположена база отдыха, отличается разнообразием горных вершин от 1 до 6А категорий сложности, большим выбором мест для проведения учебных занятий на всех формах горного рельефа.

В этот раз задачей нашей поездки стало освоение нового вида активного отдыха – катание на лыжах и сноуборде, благо все для начальной лыжной подготовки в альплагере было в нашем распоряжении. С завидным упорством и трудностями мы осваивали умение стоять на лыжах, выполнять подъем на горнолыжный склон и спуск с него.

Уставшие, но получившие массу положительных эмоций, закончили первый день пребывания в сауне и купанием в снегу...

Второй день отдыха мы провели в поселке Домбае. Ознакомившись с достопримечательностями поселка, совершили подъем на фуникулёре на высоту 2277 метров, где насладились сказочной панорамой Главного Кавказского хребта.

В поселке, также посетили местные кафе и отведали национальную карачаево-черкесскую кухню: шурпа, шашлык, плов, хычины.

“Горнолыжный рай!”- именно так можно высказать свои впечатления о нашем коллективном отдыхе в Домбае. «Обязательно вернемся сюда, но теперь – летом! – решили мы в заключении поездки.









Тайны  
Кавказа

Тайны  
Кавказа

Адрес  
ул. ...



ДОМБАЙ 1590 м

Домбай 1590 м  
Самолетный порт

Домбай 1590 м  
Самолетный порт























