



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 18
И.А. Маранина

Основное меню МБДОУ №18 на 2021 год. 1-ая неделя

Завтрак	1-ый день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
	Плов фруктовый	Каша пшенная молочная	Пудинг творожный	Омлет	Каша геркулесовая молочная
			Соус сметанный	Овощи свежие (консервированные)	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
Батон с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром	
2 завтрак	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп-харчо	Борщ со свежей капустой. со сметаной	Суп вермишелевый	Суп гороховый с гречками
	Картофельное пюре		Рагу овощное с мясом говядины	Картофельное пюре	Тефтеля мясная
	Рыба отварная	Гуляш из печени		Сельдь с луком	
	Овощи свежие(консервированные)	Кисель из повидла	Овощи свежие (консервированные)	Салат из свежей капусты с морковью	Икра свекольная
	Компот из сухофруктов		Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
	Хлеб пшеничный+ржаной	Хлеб пшеничный+ржаной	Хлеб пшеничный +ржаной	Хлеб пшеничный+ржаной	Хлеб пшеничный+ржаной
Полдник	молоко	молоко	Кефир	молоко	Кефир
	Лапшевник с творогом	Булочка домашняя	Пирог манный	Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафли)	Плюшка (булочка) производственная
	Соус сметанный				
Ужин	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
	Каша пшенная молочная	Вермишель отварная с ахаром	Картофель по-домашнему с зеленым горошком	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная с маслом
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 18
И.А. Маранина

Основное меню МБДОУ №18 на 2021 год. 2-ая неделя

Завтрак	1-ый день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
	ОМЛЕТ	Вермишель отварная с сыром	Каша пшениная с маслом сливочным молочная	Каша геркулесовая молочная	Омлет
		ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ(КОНСЕРВИР)			Овощи соленые (консервир.)
				Чай с сахаром	Чай с сахаром
	КАКАО С МОЛОКОМ		Чай с сахаром		
	ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ	Батон с маслом сливочным	Хлеб с маслом сливочным	Хлеб с маслом сливочным	Хлеб с маслом сливочным
2 завтрак	сок	фрукты	Сок	фрукты	Сок
Обед	Рассольник СО СМЕТАНОЙ	Суп картофельный с клецками	Борщ со свежей капустой со сметаной на курином бульоне	Суп с зел. горошком и яйцом	Уха из свежей рыбы
	Котлета МЯСНАЯ Капуста тушеная	Жаркое по домашнему с говядиной	Курица тушеная в сметанном соусе	Гуляш из печени	Картофельное пюре
		Овощи соленые(консервир.)		Каша пшеничная с маслом сливочным	Рыба отварная
					Салат из свежей капусты
			Свекольно-овощной салат	Икра свекольн	
	Кисель	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
	Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной
Полдник	молоко	кефир	молоко	кефир	молоко
	Кондит изделия	Пирог манный	Пирог манный	Плюшка производственная	повидло лапшевник
Ужин	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком
	Каша гречневая молочная	Плов фруктовый	Овощное рагу	Вермишель отварная с сахаром	Каша гречневая с маслом сливочным
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной

